

砂浜で水着浴びでサーフ＆ボレー……。波打ち寄せる海岸をコートにネットを挟んでボールを打ち合う「ビーチテニス」が日本の若（なごき）に上座した。先輩格のビーチバレー人気に続けとばかり今春からツアー大会が相次ぎスタート。テニスファンやビーチ遊び好きの関心を集めている。軟らかめのボールを使うため本家のテニスよりラリーもゆったり。この夏、海辺を彩る楽しみ方がまたひとつ増えそうだ。

渚の主演 バレーに渡さぬ

「ラケットを持ったまま砂浜に勢いよくダイブ！ 最高です」。軽やかなコート姿でビーチに登場した深間理衣さん（19）はボールを追いかけ砂のコートを跳ね回る。ペアを組む小川麻実（19）さんは前日の浜辺を掃除するビーチクリーンからの参加組。「奇麗になったビーチでみんながテニス。見るだけでも気持ちいい」と笑顔をみせる。

夏には海水浴客であふれる湘南海岸の人気スポット由比が浜（神奈川県鎌倉市）。4月中旬の週末、昨年末に設立した日本ビーチテニス協会（東京・港）が企画した初の全国ツアー大会が幕を開けた。日本大学のテニスサークル仲間10人と誘いあって参加した深間さんと小川さん。テニスコートだったラケットをしような派手なプレーをするたび息のあった仲間の声援が飛び。

5月2、3日には熱海サンビーチ（静岡県熱海市）で第2戦。その後は愛知、宮崎、新潟県を転戦し第10戦まで開く予定だ。テニス歴10年のある女子大生プレーヤーは「今なら競技人口も少ない。私でも国際ランクを取れるかもと思って」と白い歯の間から小さく舌を出して笑う。

ビーチテニスはビーチバレーとテニスの要素を併せ持つ。高さ約170cmのネットを挟みジュニア用の軟らかいボールを2人1組で打ち合う。コートは砂地のためバウンドはなしで、空中でラリーをする。協会主催の大会では通常のテニスの「ラケット」と羽子板のような専用の道具を使う「パドル」の2種目がある。コ

ビーチテニス エースを狙え

国内ツアー開始 ■ 空中ラリー魅力

ートの広さはビーチバレーとほぼ同サイズ。スコアは「0-15-30-40」のテニス方式を採用している。

開幕戦となる由比が浜の大会には元日本代表チームのテニスプレーヤーからサークルデビューの女子大生まで58組が参戦。いつものテニスと異なりビートの効いた音楽が浜辺に響き、ゲームを中継するDJがムードを盛り上げる。最高齢はテニス歴25年、68歳の川上正行さん。引退後に住み始めた熱海でビーチテニスに

遭遇。テニスの虫がうずいた。「砂は足を取られて筋肉を使うが、ひざ関節には優しい。普通のコートでこんなに打ち合ったらガクガクだよ」と日焼けした顔をほころばせる。

発祥は米国、イタリア、ブラジルなどと諸説ある。米国はラケットが主流でイタリアなど欧州はパドルタイプが人気という。日本ではまだ産声をあげたばかりで、複数の団体が普及に乗り出した。神奈川県鎌倉市の鶴沼海岸を拠点に活動するのは日本ビーチテニス連盟（杉田高章会長）。パドルの普及に力を入れており、4月26日から湘南のビーチを転戦するツアーをスタートした。

協会も連盟も「ビーチテニスの楽しみ方を広く伝えていきたい」という思いは共通。由比が浜の大会には連盟のメンバーも参加。華麗なパドルさばきがビーチに集まった観客の目を引き付けた。

伊達公子選手のカムバックや10代の錦織圭選手の活躍で話題豊富なテニス界。しかし国内大会は観客も賞

金も少なく、プレーヤーのすそ野は広いのに盛り上がりがいまいち欠けるのが現状だ。一方、昨年9月に熱海で開かれたビーチテニスの大会に参加したあるテニスの有力選手は「遊びなのに観客の多さに手が震えてしまった」と喜ぶ。

そんな「危機感が普及に乗り出した理由」とビーチテニス協会の山田真幹会長は打ち明ける。山田会長は日本テニス協会の普及指導本部委員も兼ねており、「もっとテニスを身近に。もっと関心を高めたい」。ビーチテニス協会は週末限定ながら熱海に「常設コート」を開設。ビーチテニス連盟も週末ごとに藤崎海岸（神奈川県鎌倉市）などで無料体験会を開く。今年の夏はビーチでテニスボールを追いかけられる人を目にする機会が増えそうだ。（高橋祐司）



（写真上から時計回りに）ビーチテニス大会の試合風景（18日、神奈川県鎌倉市）と、専用のパドルと普通のテニスと併用のラケットを持つ女性、砂の熱やけを防ぐためのビーチソックス



派手なプレーに仲間の声援が飛び出す湘南鎌倉海岸

ヒットの予感

■ 幻のよもぎ酒 ■ ゴッホも愛した苦み

スイス北西部が発祥の地で、よもぎからつくる蒸留酒のアプサン。ゴッホなど多くの芸術家に愛されたが、幻覚作用や中毒性を疑われ、製造や販売が一時禁止された。この間は密造酒しか入手できず「幻の酒」といわれた。最近になって安全性が確認され、各国で解禁された。スイス北西部の蒸留所は生産能力を大幅に拡大し、人気に沸いている。

アプサンのアルコール度数は50-70%程度と非常に高く、少し苦い。このため、アプサンを注いだグラスの上に穴の開いた専用スプーンを置き、そこに角砂糖を載せ、水と一緒に溶かし入れるのが一般的な飲み方だ。水を入れ



ャテル州)によると、最近是国内より米国向けなど輸出の伸びが著しいという。国内の生産能力はこの数年間で4倍強に増え、年20-25万に達したもようだ。フランスなど周辺国も生産しているが、スイス産は発祥の地という「ブランド」を生かして世界市場で

る。スイスで正式に解禁されたのは比較的遅い。ただ、密造回っていたようで、密地間では長年わたる愛飲家が多い。（ジュネーブ＝藤田剛）

日経MJ 4月29日掲載

OPや百貨店の店頭にも普通並んでい。価格は500円入りで2000-3000円程度だ。蒸留所最大手のキュブレール（ヌシ

あは
house
loading
0-38-4411
i.net

女性専用フィットネス カーブス

Curves

..... 女性専用30分フィットネス

世界60カ国、10,000店舗を超える世界最大のフィットネスチェーン「カーブス」。アメリカで生まれ、世界400万人の女性に愛され続け、「世界最大規模のフィットネスチェーン」として「ギネスブック」にも登録。2005年、日本上陸！女性専用、30分間トレーニングという独自のコンセプトで、わずか3年半で、全国700店舗超、会員数約22万人という驚異的なスピードで成長中。今後、国内2000店舗体制を目指します。

..... 業務内容及び特徴

..... 女性専用
Curves独自のトレーニングは、20分間の筋力トレーニングと、20分間の有酸素運動を組み合わせた、1日1回、女性だけ